

WEEK END AU REFUGE DE MONTGARRI

Randonnée raquette, accompagnée, en étoile
Refuge de montagne confortable
4 jours / 3 nuits



Un périple en étoile de 4 jours, dans le secteur de Montgarri. Tout un programme avec de belles randonnées en raquette en haute montagne, dans des décors grandioses, surprenants et peu fréquentés.

Nous dormirons dans ce superbe refuge, très confortable qui nous servira de camp de base. Vous pourrez y déguster des spécialités culinaires qui ne sont plus à vanter...

Venez profiter d'une ambiance conviviale pour fêter le passage de la nouvelle année, au cœur de ces montagnes espagnoles.

PROGRAMME

Jour 01 : REFUGE DE MONTGARRI

Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens et transfert vers notre refuge, dans la vallée cachée de Montgarri. Nous emprunterons des itinéraires secondaires afin de se familiariser déjà avec cette belle vallée.

Nous déambulerons à travers ces pinèdes, éparées, saupoudrées de blanc...où nous trouverons un nombre important de traces d'animaux !

4h30 de marche et environ 450 m de dénivelée négative, nuit en refuge.

Jour 02 : VALLEE D'ORLE

Aujourd'hui, nous partons en direction de la vallée d'Orla. Une vallée large, profonde et enneigée, qui se profile jusqu'aux sommets frontaliers ariègeois !

Un dépaysement assuré dans ce décor de haute montagne, avec des passages en forêt.

Un bel itinéraire en boucle.

5h de marche et environ 580 m de dénivelée positive, nuit en refuge.

Jour 03 : TUC DE BANDOLERS

Découverte de la vallée de Bandolers, avec ces innombrables forêts de sapins...Notre parcours passera par le Tuc de Bandolers (2306 m) un petit sommet, qui nous permettra d'avoir un superbe panorama, sur toute cette vallée, à nos pieds !

5h de marche et environ 600 m de dénivelée positive, nuit en refuge.

Jour 04 : PIC PEDESCALS ET RETOUR

Montée au pic de Pedescals (2410 m) superbe belvédère, avec une vue imprenable sur la chaîne frontière et les principaux sommets frontaliers.

Un véritable régal pour les yeux !

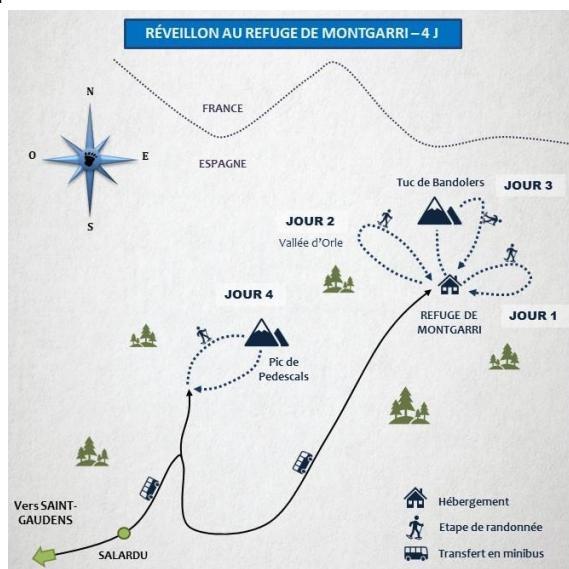
Ensuite transfert sur la gare SNCF de Saint Gaudens.

4h de marche et environ 250 m de dénivelée positive et 450 m en négatif

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Les plus de ce séjour :

- un circuit tout en étoile pour plus de confort
- une découverte de ce joyau pyrénéen, la vallée de Montgarri
- des étapes différentes tous les jours avec de superbes paysages de haute montagne
- un itinéraire progressif dans la découverte de cet espace montagnard extraordinaire



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le 29 décembre 2023 en gare de Saint Gaudens à 09h30.

Accès voiture : www.michelin.fr

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- 2 triangles de signalisation
- 1 gilet de signalisation réfléchissant

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous proposons aux participants l'éventualité de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts à la personne volontaire.

DISPERSION

Le 01 Janvier 2024 en gare de Saint Gaudens vers 16h00.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Hôtel SAINT GAUDENS (situés à 1km de la gare SNCF)

Hôtel*** du Commerce Restaurant

2, avenue de Boulogne 31800 Saint-Gaudens Tel : 05 62 00 97 00

<http://www.commerce31.com>

Maison d'Hôtes l'Esplanade

8, place du Mas Saint-Pierre

31800 SAINT-GAUDENS

Tel : 05 61 89 15 90

<http://www.maisonlesplanade.fr>

ibis budget (2,2 km de Saint Gaudens)

3 Avenue du Pic du Midi, 31800 Estancarbon Tel : 0892700389

Situé juste à la sortie A64 sortie 18

<http://www.accorhotels.com/fr/hotel-6400-ibis-budget-saint-gaudens-ex-etap-hotel>

Tarif à partir de 54€

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour de ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

NIVEAU

Marcheurs contemplatifs + à sportifs

Niveau 2 sur une échelle de 5.

Pour marcheurs moyens, pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 250 à 600 mètres.

Etapas de 4 à 5 heures de marche, sur terrain facile enneigé en montagne, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

HEBERGEMENT

En formule dortoir de 6 à 8 personnes. Douche chaude possible tous les soirs.

REPAS : Pension Complète pendant toute la durée du trek, petit déjeuner et dîner pris au refuge. Les repas du midi seront préparés par le refuge et pris le matin avant le départ.

REPAS DU REVEILLON : Ce sera un véritable repas de fête, avec vin et mousseux, sans oublier des petits cadeaux personnalisés...et la soirée dansante.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus et/ou en voiture personnelle pour le transfert France – Vallée d'Arties.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :

- 2 triangles de signalisation
- 1 gilet de signalisation réfléchissant

*Afin de rester fidèle à notre engagement de protection de l'environnement, nous nous efforçons de mettre en place un covoiturage, lorsque les effectifs du groupe, dépassent la capacité d'accueil de notre minibus. Ainsi, nous proposons aux participants l'éventualité de prendre leur véhicule afin d'organiser un covoiturage, bien entendu, nous proposons un remboursement des frais en fonction du code des impôts à la personne volontaire.

PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée, pas de duvet nécessaire, juste un drap ou un « sac à viande », il y a assez de couvertures dans les chambres dans le refuge.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter le refuge pour le retrouver chaque soir. Transfert des bagages en motoneige, pour le séjour.

GROUPE

Groupe constitué de 4 personnes minimum et 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

MATERIEL FOURNI

Raquettes TSL 225 et bâtons

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

SAC A DOS pour la journée : Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour le pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour nous aider à transporter le pique-nique et des encas.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 4 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante

3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Une doudoune légère ou une micropuff
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/45 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (*pour ne pas le laisser dans la nature*)
- Un briquet
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Aspirine / Paracétamol
- Un antiseptique
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed.

DATES ET PRIX

Du Vendredi au Lundi

Du 29 décembre 2023 au 01 janvier 2024

Prix par personne

655 €

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur professionnel,
- le prêt d'une paire de raquettes TSL 225, une paire de bâtons,
- le transfert des bagages en motoneige, premier et dernier jour,
- la pension complète du premier jour au dernier jour après le petit déjeuner,
- le repas du réveillon avec vin et mousses et cotillons pour la soirée du Réveillon,
- le transfert de France en Espagne,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, dépenses personnelles
- le transport jusqu'au lieu de rendez vous

- l'équipement individuel
- les visites éventuelles
- les assurances
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

POURBOIRES : Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

ADRESSES UTILES

ADRESSES UTILES

Itinéraire : <https://www.viamichelin.fr/>

SNCF : <https://www.sncf.com/fr>

Co-voiturage : <https://www.blablacar.fr>

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex